



HOTEL „MIR-JAN” I KLINIKA „MIR-JAN”

W ŁĄDKU ZDRÓJU ZAPRASZA



WCZASY OCZYSZCZAJĄCO-ODCHUDZAJĄCE

Klinika Rehabilitacji MirJan to profilaktyka, rehabilitacja, wellness i spa na profesjonalnym poziomie w kurorcie Łądek Zdrój, w otoczeniu pięknej przyrody.

Jest to wymarzone miejsce do tego by zadbać o zdrowie, urodę, kondycję fizyczną i psychiczną.

Zapraszamy na wczasy oczyszczająco-odchudzające podczas których;

Przywrócisz organizmowi równowagę kwasowo-zasadową

Oczyścisz organizm z toksyn

Rozpoczniesz proces redukcji masy ciała

Nadasz organizmowi nowe kompetencje zdrowotne

Wzmocnisz kondycję psychiczną i fizyczną

Pogłębisz swoją wiedzę na temat zdrowego żywienia i stylu życia

Skorzystasz z zabiegów rehabilitacyjnych i rewitalizujących

Spędzisz ciekawie czas.

W programie wczasów zapewniamy;

6 noclegów w pokojach 2 osobowych

3 zbilansowane kalorycznie posiłki

Herbatę anty lipidową i wodę mineralną bez ograniczeń

1 Konsultację lekarską

1 Konsultację dietetyczną

2 Pomiary ciśnienia, wagi i równowagi kwasowo-zasadowej

Codzienne zajęcia ruchowe w terenie

Codzienne ćwiczenia zdrowy kręgosłup

Codzienny aquaaerobic

Zabiegi rehabilitacyjne w tym po 2 razy: komora hiperbaryczna-tlenowa kąpiel perełkowo-borowinowa, kąpiel perełkowo-magnezowa-siarkowa, salus, salus uro lub laser.

Basen solankowy, kąpiele perełkowo-solankowe i sauna infrared bez ograniczeń

1 Wykład na temat profilaktyki zdrowotnej, zdrowego odżywiania i stylu życia

3 wieczorki taneczne

2 warsztaty tematyczne (dietetyczka i stylistka)

Dodatkowo, odpłatnie można skorzystać z zabiegów modelujących ciało oraz studia kosmetycznego

Bezpłatny parking i internet

Cena pobytu 7 dniowego 1190 zł

Terminy turnusów;

06.10.2019 – 12.10.2019

13.10.2019 – 19.10.2019

20.10.2019 – 26.10.2019

W celu rezerwacji prosimy o kontakt z numerem

530 485 677 lub 516 006 646

adres emailowy mirjan.rehab@wp.pl, mirjan@pnet.pl

adres stacjonarny 57-540 Łądek Zdrój ul. T. Kościuszki 78