

WEEKEND OCZYSZCZAJĄCY

CIAŁO UMYŚŁ I DUSZĘ

**KLINIKA
REHABILITACJI**
Mir-Jan
ŁĄDEK-ZDRÓJ

Oferta specjalna tylko w listopadzie cena za pobyt 399 zł.

Weekend jest doskonałym czasem na rozpoczęcie oczyszczania nie tylko organizmu ale także umysłu i duszy. Pracujesz ciężko, czujesz zmęczenie, znużenie codziennymi obowiązkami. Żyjesz w codziennym stresie, nie potrafisz wypoczywać, źle sypiasz, jesteś podenerwowana, podenerwowany?. Pojawiają się problemy zdrowotne- to ciało daje Ci wyraźne sygnały ostrzegawcze? Jeśli tak jest to ta propozycja jest dla Ciebie.

Detoks holistyczny jest receptą na złe samopoczucie, zarówno fizyczne, psychiczne jak i duchowe. Otoczenie, w którym znajduje się nasza Klinika zachwyci Cię pięknem przyrody, przywróci spokój i równowagę.

Weekendowy pobyt to dopiero wstęp dla tych, którzy myślą o kompleksowym uzdrowieniu ciała, umysłu i ducha.

Pakiet weekend dla ciała, umysłu i ducha zawiera:

1. Dwa noclegi ze śniadaniem w pokoju 1 osobowym lub 2 osobowym
2. Specjalnie skomponowana dieta detoksykacyjna (co ważne bez uczucia głodu) wspomagana ziołami i naturalnymi suplementami.
3. Jedna konsultacja z dietetykiem klinicznym w zakresie (badanie poziomu równowagi kwasowo-zasadowej, analiza składu ciała)
4. Jedna konsultacja z psychologiem -bariery mentalne w procesie oczyszczania umysłu
5. Jedna kąpiel perełkowa w wodzie magnezowo- siarczkowej
6. Jedna kąpiel perełkowa w borowinie
7. Dwugodzinny spacer po lesie (silvoterapia)

Informacje dodatkowe

Zapraszamy do bezpłatnego korzystania z następujących atrakcji:

basenu z wodą solankową o temperaturze 30 °C, kąpeli perełkowej z wodą solankową o temperaturze 35 C, sauny infrared, sali ćwiczeń fitness, bilardu i tenisa stołowego.

Zachęcamy do skorzystania za dodatkową opłatą z zabiegów rehabilitacyjnych laserem wysokoenergetycznym, urządzeniem do elektromagnetycznej stymulacji mięśni głębokich (Salus i Salus Uro), prądami galwanicznymi, z masaży leczniczych i relaksacyjnych oraz zabiegu liposukcji i radiofrekwencji.

Cena za pobyt 399 zł od osoby w pokoju dwuosobowym.

Bliższych informacji na temat pobytu udziela

Organizatorka Ewa Polak tel 578917844

Oraz Recepcja Hotelu „Mir-Jan”***SPA tel./fax 74 81 46 339, 516 006 646

www.klinikamirjan.pl, e-mail: mirjan.rehab.pl

www.hotelmirjan.pl , e-mail: mirjan@pnet.pl