

WEEKEND OCZYSZCZAJĄCY CIAŁO UMYSŁ I DUSZĘ



Weekend jest doskonałym czasem na rozpoczęcie oczyszczania nie tylko organizmu ale także umysłu i duszy.

Pracujesz ciężko, czujesz zmęczenie, znużenie codziennymi obowiązkami. Żyjesz w codziennym stresie, nie potrafisz wypoczywać, źle sypiasz, jesteś podenerwowana, podenerwowany?.

Pojawiają się problemy zdrowotne-to ciało daje Ci wyraźne sygnały ostrzegawcze

Jeśli tak jest to ta propozycja jest dla Ciebie

Detoks holistyczny jest receptą na złe samopoczucie, zarówno fizyczne, psychiczne jak i duchowe.

Oprócz zabiegów, które Ci proponujemy także otoczenie, w którym znajduje się nasza Klinika zachwyci Cię pięknem przyrody, przywróci spokój i równowagę.

Weekendowy pobyt to dopiero wstęp dla tych, którzy myślą o kompleksowym uzdrowieniu ciała, umysłu i ducha.

Pakiet weekend dla ciała, umysłu i ducha zawiera:

1. Dwa noclegi ze śniadaniem w pokoju 1 osobowym lub 2 osobowym
2. Specjalnie skomponowaną dietę detoksykacyjną (co ważne bez uczucia głodu) wspomaganą ziołami i naturalnymi suplementami.
3. Jedną konsultację z dietetykiem klinicznym (badanie poziomu równowagi kwasowo-zasadowej oraz analizę składu ciała)
4. Jedną konsultację z psychologiem -bariery mentalne w procesie oczyszczania umysłu
5. Jedną kąpiel perełkową w wodzie magnezowo- siarczkowej
6. Jedną kąpiel perełkową w borowinie
7. Dwugodzinny spacer po lesie (silvoterapia)
8. Dwie godziny medytacji i relaksacji

Zalecamy przedłużenie pobytu do minimum 7 dni lub kontynuowanie programu po powrocie do domu przez 7 do 10 dni.

Informacje dodatkowe

Polecamy także skorzystanie za dodatkową opłatą z zabiegów rehabilitacyjnych laserem wysokoenergetycznym, urządzeniem do elektromagnetycznej stymulacji mięśni głębokich (Salus i Salus Uro), prądami galwanicznymi, z masażu leczniczych i relaksacyjnych, zabiegów kosmetycznych oraz zabiegu liposukcji ultradźwiękowej i radiofrekwencji.

Cena za pobyt 550 zł od osoby w pokoju dwuosobowym.

DODATKOWE ATRAKCJE DO BEZPŁATNEGO KORZYSTANIA:

- 1.** basen z wodą solankową o temperaturze 30 °C
- 2.** kąpiel perełkowa z wodą solankową o temperaturze 35 C
- 3.** sauna infrared
- 4.** sala ćwiczeń I fitness
- 5.** bilard i tenis stołowy

Bliższych informacji na temat pobytu udziela

Organizatorka Ewa Polak tel 578917844

Oraz Recepcja Hotelu „Mir-Jan”***SPA tel./fax 74 81 46 339,
516 006 646

www.klinikamirjan.pl, e-mail: mirjan.rehab.pl

www.hotelmirjan.pl , e-mail: mirjan@pnet.pl