



Natura sprzyja odprężeniu, relaksowi oraz wspomaga proces zdrowienia. Dlatego nad brzegiem górskiej rzeki i w otoczeniu drzew, stworzyliśmy **Klinikę Rehabilitacji**, oraz **SPA**.

Do dyspozycji naszych gości oddajemy także **strefę Wellness z basenem z wodą solankową, wannę z hydromasażem, kompleks saun, przestronne gabinety wyposażone w specjalistyczny sprzęt, oraz przyjazny i wykwalifikowany personel**, który zadba o Państwa dobre samopoczucie i zdrowie.

W naszej klinice wykonujemy zabiegi z zakresu **hydroterapii, kinezyterapii, laseroterapii, fizykoterapii, termoterapii, magnetoterapii, kosmetyki i dietetyki**.

Oferujemy **intensywną i profesjonalną rehabilitację** osobom z zespołem przeciążonego kręgosłupa, połączoną z kompleksową odnową biologiczną całego organizmu.

## ZABIEGI REHABILITACYJNE

**KOMORA HIPERBARYCZNA** 60 min. | 80 zł - 1 os., 120 zł - 2 os.  
(co 8 zabieg gratis)

Dotlenia wszystkie komórki w organizmie. Regeneruje i usprawniania tkanki, przyspiesza gojenie. Odpręża i dodaje energii.

**LASER WYSOKOENERGETYCZNY** 25 zł  
Leczy stany chorobowe mięśni, ścięgien i więzadeł. Działa przeciwbólowo.

**SALUS TALENT / SALUS URO** 20 min. | 40 zł  
Dzięki głębokiej stymulacji elektromagnetycznej leczy schorzenia narządów ruchu, przyspiesza regenerację i znosi ból / Niefarmakologiczna i nieinwazyjna metoda leczenia schorzeń urologicznych (leczenie i profilaktyka nietrzymania moczu, prostata?) i uroginekologicznych poprzez głęboką stymulację elektromagnetyczną o dużej częstotliwości.

**ELEKTROSTYMULACJA** 3-10 min. | 20 zł  
Prądy Tens, Prądy Interferencyjne, Prądy Traberta  
Działanie przeciwbólowe, zwiększa sprawność mięśni, poprawia ukrwienie i regenerację tkanki, zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej.

**LAMPA SOLLUX** 10 min. | 15 zł  
Emituje promieniowanie podczerwone, które dociera w głąb tkanek, poprawia ich ukrwienie, zmniejsza napięcie mięśni, łagodzi ból (ból karku, bóle mięśniowe, rwa kulszowa i ramienna, lumbago, dyskopatia). Przynosi ulgę przy stanach zapalnych stawów i nerwów, stanach po stłuczeniach i skręceniach. Wspomaga leczenie przykurczy mięśniowych, blizn, zrostów, pólpaśca, trądziku młodzieńczego, zapalenia zatok szczękowych i zatok obocznych nosa, depresji.

**KAPIEL PEREŁKOWA SOLE MAGNEZU I SIARKI** 30 min. | 50 zł  
(max. 5 osób)  
Łagodzi bóle mięśni i bóle kostno stawowe, uzupełnia niedobory magnezu, wspomaga leczenie stresu i depresji.

**KAPIEL W AROMATYCZNYCH SOLACH** 30 min. | 50 zł

Zmniejsza napięcie mięśni, usuwa wszelki strach i niepokój, posiada działanie oczyszczające organizm i poprawiające kondycję skóry. Relaksuje

**OKŁADY BOROWINOWE I ZAWIJANIA** 20 min. | 40 zł  
Borowina ułatwia wchłanianie wysięków pojawiających się w różnych stanach chorobowych, działa przeciwbólowo, poprawia ukrwienie

## MASAŻE

**MASAŻ KLASYCZNY** 50 min. | 120 zł, 25 min. | 70 zł  
Idealny dla spiętych pleców, bolącej szyi i ramion. Techniki masażu klasycznego zapewniają doskonałe i wręcz natychmiastowe rozluźnienie mięśni. Masaż klasyczny może być stosowany również leczniczo i ze wskazaniem na rehabilitację poszczególnych odcinków kręgosłupa i ciała.

**MASAŻ IZOMETRYCZNY** 50 min. | 140 zł, 30 min. | 80 zł  
Masaż klasyczny leczniczy stosowany przy zanikach i osłabieniach mięśniowych, wykonywany na napiętych grupach mięśniowych lub na pojedynczym napiętym mięśniu. Celem zabiegu jest przyrost masy i siły mięśni, bez obciążania organizmu ćwiczeniami fizycznymi.



**DRENAŻ LIMFATYCZNY** 50 min. | 120 zł, 30 min. | 70 zł

Ujędrnia skórę, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i oczyszcza organizm z toksyn, likwiduje uczucia ciężkości nóg. Chętnie korzystają z niego również sportowcy w celach regeneracji powysiłkowej. Wskazania medyczne do drenażu limfatycznego obejmują pierwotne i wtórne obrzęki limfatyczne, obrzęki tłuszczowe, obrzęki żylnolimfostatyczne oraz obrzęki pourazowe i pooperacyjne.

**MASAŻ RELAKSACYJNY** 50 min. | 120 zł, 25 min | 70 zł  
Celem masażu relaksacyjnego jest zmniejszenie napięcia mięśniowo-nerwowego. i uzyskanie pełnego rozluźnienia, odprężenia. Techniki wykonywane przez masażystę są spokojne, powolne, których zadaniem jest uspokoić duszę i ciało.

**MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI** 50 min. | 160 zł, 25 min | 90 zł  
Zabieg pochodzi z indiańskich praktyk z Arizony, zaliczany jest do masażu energetycznych. Kamienie są pochodzenia wulkanicznego, które długo zachowują swoją temperaturę, doprowadzając duszę i ciało do głębokiego relaksu. Masaż łączy w sobie oddziaływania termoterapii i masażu relaksacyjnego. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu.

**RYTUAŁ CZEKOLADOWY** 80 min. | 240 zł  
Zabieg poprzedza peeling solny, którego zadaniem jest oczyszczenie skóry i przygotowanie lepszego wchłaniania czekolady, którą wykorzystujemy podczas masażu. Masaż jest wykonywany przy użyciu czekolady o najwyższej zawartości kakao i naturalnego olejku ze słodkich migdałów. Już jedna sesja ukoi nerwy i wprowadzi w dobry nastrój, ponieważ czekolada pobudza wydzielanie endorfin – hormonów szczęścia. Jest bogatym źródłem magnezu oraz witamin. Zniwelalający aromat prawdziwej czekolady będzie towarzyszył Tobie przez cały dzień. Skóra stanie się nawilżona, miękka i aksamitna w dotyku. Prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów.

## ZABIEGI KOSMETYCZNE

**PURITY INTENS** 55 min. | **160 zł**  
Intensywne działanie SOS do cery zanieczyszczonej, tłustej i mieszanej, obciążonej trądzikiem. Preparaty wyrównują zrogowacenia i nierówności, regulują produkcję łoju, działają antybakteryjnie, antyseptycznie, przeciwzapalnie i antymikotycznie (przeciwgrzybiczo), prowadząc do stworzenia naturalnej równowagi skóry.

**HYALURONIC** 55 min. | **170 zł**  
Potrójnie aktywne kompleksy kwasu hialuronowego działają zespołowo w inteligentnym, wielopoziomowym systemie i stopniowo uwalniają kwas hialuronowy do różnych warstw naskórka. W naskórku budowany jest magazyn wilgoci, który wygładza drobne linie i zmarszczki od wewnątrz. Kontury twarzy są na nowo zaznaczone, a cera staje się jędrna i gładka. Wysokiej jakości oleje nadają skórze jedwabne i aksamitne uczucie. Więcej młodości i świeżości na każdy dzień. Produkt bez alergenów, bez środków konserwujących, bez olejów mineralnych.

**TIME CONTROL** 55 min. | **170 zł**  
Skuteczny sposób pielęgnacji dojrzałej, potrzebującej odnowy skóry, ze słabą przemianą materii. Hormony roślinne, algi, wyciągi z roślin stymulują regenerację komórek, wyrównują zasoby skóry, zmniejszają linie i zmarszczki, skóra staje się gładka, równa i delikatna.



**ALOE VERA** 45 min. | **150 zł**  
Zabieg jest bogaty w przeciwutleniacze, składniki regenerujące i nawilżające. Substancje czynne: aloes, szarotka alpejska, ogórek, rumianek i algi. Działa uspokajająco na zaczerwienioną i podrażnioną skórę oraz poprawia jej witalność. Pomaga zmniejszyć zmarszczki i kurcze łapki i zapobiega ich powstawaniu. Idealnie sprawdza się na wyjeździe wakacyjnym.

**GOLDEN SKIN** 55 min. | **180 zł**  
Pielęgnacja bardzo wymagającej skóry. Specjalna struktura preparatów umożliwia lepsze wchłanianie. Złoto powstrzymuje utratę wody, dba o nawilżenie, działa przeciwzapalnie i wspiera syntezę elastyny i kolagenu. Kawior i miód pomagają uelastyczyć tkankę. Witamina E i immucell wspomagają system odpornościowy skóry i chronią przed szkodliwymi warunkami atmosferycznymi. Rezultaty stosowania preparatu są natychmiastowe. Już po pierwszym zabiegu widoczne jest natychmiastowe napięcie skóry. Drobne linie i zmarszczki zostają wyrównane. Tkanka staje się gładka, świeża i nabiera witalności.

**COUPEROSE** 55 min. | **210 zł**  
Zabieg przeznaczony dla skóry wrażliwej, zaczerwienionej i skłonnej do teleangiektazji (popularnie zwanych pajęczkami). Kombinacja substancji aktywnych (rokitnik, wąkrota azjatycka, myszopłoch koleczasty, bluszcz pospolity, dziurawiec, kasztanowiec zwyczajny, oczar wirginijski, miłorząb japoński, alantoina) dba o zwiększenie elastyczności delikatnych naczyń włosowatych i aktywuje cyrkulację krwi. Arnika, jako składnik detoksykujący, ma działanie łagodzące na zaczerwienienia. Skóra jest uspokojona a jej wygląd poprawiony.

**PEELING ŻURAWINOWY** 25 min. | **110 zł**  
Autorski peeling, który powstaje z owoców świeżej żurawiny i mieszanki olei naturalnych. Skutecznie oczyszcza skórę, odżywia i chroni przed starzeniem, utratą wody, bakteriami i wirusami. W trakcie peelingu wykonujemy masaż modelujący, po którym skóra jest wyraźnie napięta, nawilżona i posiada świeży, owocowy aromat.

**PEELING SOLNO CUKROWY** 25 min. | **80 zł**  
Stosowane przez nas peelings składają się tylko z naturalnych składników z dodatkiem aromatycznych olejków zapachowych. Zabieg odświeża skórę, poprawia krążenie, wygładza ciało, posiada właściwości nawilżające. Po peelingu zalecamy skorzystać z masażu lub nawilżającej maski na ciało.

**NAWILŻAJĄCA MASKA NA CIAŁO** 25 min. | **80 zł**  
Dzięki bogactwu składników odżywczych, natłuszczających, nawilżających i ochronnych zapewnia intensywną regenerację skóry. Zabieg intensywnie wzmacnia i nawilża skórę aby stała się bardziej jędrna i napięta.

**LIFTING BEZ SKALPELA** 60 min. | **1200 zł**

**PEELING KAWITACYJNY** 50 min. | **120 zł**

**OCZYSZCZANIE I NAWILŻANIE SKÓRY TWARZY** 60 min. | **120 zł**

**LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA** 50 min. | **120 zł**  
(wyszczuplanie i modelowanie ciała)

**DERMOMASAŻ PODCIŚNIENIOWY** 50 min. | **120 zł**  
(redukcja tkanki tłuszczowej)

**REFLEKSOLOGIA PEELING I MASAŻ DŁONI LUB STÓP** 25 min. | **50 zł**



## PSYCHODIETETYKA

**KONSULTACJA DIETETYCZNA**  
30 min. | 60 zł.

**KONSULTACJA PSYCHOLOGICZNA**  
60 min. | 100zł.

**POMIAR RÓWNOWAGI KWASOWO-ZASADOWEJ**

10 min. | 20 zł

**ANALIZA SKŁADU CIAŁA** 10 min. | 20 zł

## USŁUGI DODATKOWE

**SAUNA SUCHA** 30min. | 40zł (do 5 osób)

**SAUNA PAROWA** 30 min. | 40 zł (do 5 osób)

**ZAPPER** 30 min. | 40zł.  
Usuwanie pasożytów z organizmu.

**ŚWIECOWANIE USZU** 30 min | 40 zł.  
Oczyszczanie kanałów usznych.

Na życzenie gości, oferujemy, odpłatnie gimnastykę suchą oraz w basenie, a także morsowanie w górskiej rzece - Białej Łądeckiej.

W celu skorzystania z zabiegów prosimy o wcześniejszy kontakt z recepcją Hotelu, tel. **516 006 646**