



TURNUS ANTYSTRESOWY I REHABILITACYJNY

Proponujemy wyjątkowy 7 dniowy turnus antystresowy i rehabilitacyjny w trakcie których, pod opieką wykwalifikowanej kadry w postaci psychologa-psychoterapeuty, rehabilitanta oraz dietetyka klinicznego zniwelujemy stres do bezpiecznego poziomu, nauczymy jak go kontrolować i jak sobie z nim radzić. Ponadto zadbamy o kondycję fizyczną zapewniając zabiegi rehabilitacyjne i odnowy biologicznej. Zatrzymamy się o zdrowe i smaczne wyżywienie, a także relaks wśród lasów Gór Złotych nad rzeką Białą Łądecką.

Co zapewniamy podczas pobytu 7 dniowego ?

- *6 noclegów w komfortowych pokojach z wifi
- *6 śniadań w formie bogatego bufetu
- *6 obiadokolacji z napojami i deserami
- *2 odprężające i dotleniające zabiegi w komorze normobarycznej tlenowej
- *2 relaksujące pobyty w saunie parowej lub suchej
- *2 relaksujące kąpiele perełkowo-magnezowe
- *1 aromatyczny peeling cukrowy całego ciała
- *1 masaż pleców gorącymi kamieniami bazaltowymi
- *1 zabieg na twarz lub ciało (do wyboru: dermomasaż, radiofrekwencja lub liposukcja ultradźwiękowa).

Cena za pobyt 2535zł/os.

ATRAKcje DO BEZPŁATNEGO KORZYSTANIA NA MIEJSCU

basen z wodą solankową o temperaturze 30°C , wanna z hydromasażem z wodą solankową o temperaturze 35°C , sauna infrared , sala ćwiczeń i fitness, bilard

Bliższych informacji na temat pobytu udziela Recepcja Hotelu „Mir-Jan”***SPA
tel./fax 74 81 46 339, 516 006 646, www.hotelmirjan.pl , e-mail: mirjan@pnet.pl